

平成29年度 年間授業計画

都立竹早高等学校

教科	保健体育	科目	保健	学年	1
担当者	竹田 柳屋 松本			単位数	1
使用教科書	現代高等保健体育(大修館書店)				
使用教材	図説現代高等保健(大修館書店)				
教科・科目の指導目標	生涯にわたって健康で安全な、かつ質の高い生活を送るために、正しい健康観や知識を身につけ、実践していく能力・態度を培う。				

月	期間	指導内容	具体的な指導目標	予定時数
4月5月	1学期中間考査	「現代社会と健康」 「現代社会と健康」 " "	・体育授業に関する目的や注意事項等を理解させる。 ・私たちの健康の姿 ・健康のとらえ方 ・健康と意思決定、行動選択 ・健康に関する環境づくり ・生活習慣病とその予防 " ・食事と健康	6
6月7月	1学期期末考査	" " " "	・運動と健康 ・休養、睡眠と健康 ・喫煙と健康 ・飲酒と健康 ・薬物乱用と健康	6
7月10月	2学期中間考査	" " " "	・現代の感染症 ・感染症の予防 ・性感染症、エイズとその予防 ・欲求と適応機制 "	7
10月12月	2学期期末考査	" " " "	・心身の相関とストレス ・ストレスへの対処 " " ・心の健康と自己実現 "	7
12月3月	学年末考査	" " " "	・交通事故の原因と要因 ・交通社会における運転者の資質と責任 ・安全な交通社会づくり " ・応急手当の意義とその基本 ・心肺蘇生法 " ・日常的な応急手当	9

評価の観点・方法	定期考査によって理解の達成度を確認するとともに、授業に取り組む態度・関心度・意欲などの観察、出席状況などを総合的に判断し5段階評定を行う。
----------	---